|  |
| --- |
| **平機會促制定全面精神健康政策 (港聞)** 2013-05-09 (17:50) 星島日報 |
|

|  |
| --- |
|  |
|  |

平機會與香港精神健康議會合辦的精神健康政策研討會今日舉行，促請政府制定一套全面及長遠的精神健康政策，以提升精神健康服務及消除社會上對精神病的負面標籤。研討會上公布該議會草擬的《全民精神健康政策意見書》初稿，促請政府要有政治決心、財政預算及時間表，去訂定一套具備以下三大目標的全面精神健康政策：減低精神病的患病率及精神健康問題的惡化程度，以減少精神病對社會造成的影響；促進精神病患者的復康，並向他們提供高質素的醫療服務；及促進整體人口的精神健康。平機會主席周一嶽呼籲，香港的精神健康政策應與《殘疾人權利公約》及其他國際人權公約相符，並把重點放於學校及公眾教育。他建議一方面把精神健康教育納入學校課程，讓年青人及早認識精神病，加強他們的「抗疫力」──面對壓力的能力；另一方面，持續進行公眾教育，提高大家對精神健康的關注，和消除精神病的負面標籤。而人力資源的規劃亦是提供服務的關鍵。2012年年底，只有約280名精神科專科醫生註冊在本港執業，換言之，每一萬人口只有0.39名專科醫生，這比例遠低於世界衛生組織建議的1:10,000比例。增加財政預算並不能一夜之間就令醫護專業人員的人數增多，因此必須有長遠的人力資源規劃。  |
|  |